



## VI Trail de Água de Pena

11 de setembro de 2022



Trail LONGO

27 km / 1350 m D+

grau dif. 2

### RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial	Dif. 1ª
1ª	12ª	10	Inês João	POR	1982	V 40	nf	STA	3:00:48	
2ª	21ª	31	Lovisa Clevehorn	POR	1987	Sénior	ADRAP		3:17:08	0:16:20
3ª	30ª	75	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CKC		3:29:58	0:29:10
4ª	31ª	25	Sónia da Silva	POR	1986	V 35	ADG		3:31:43	0:30:55
5ª	44ª	37	Elena Vaseva	POR	1981	V 40	MTT		3:42:24	0:41:36
6ª	54ª	26	Carla Caires	POR	1976	V 45	CNSV		3:51:12	0:50:24
7ª	55ª	29	Sónia Mendes	POR	1980	V 40	MTT		3:53:38	0:52:50
8ª	57ª	80	Lisandra Tavares	POR	1978	V 40	APCTT		3:56:57	0:56:09
9ª	61ª	92	Olga Sapach	BLR	1984	V 35	MTT		4:04:37	1:03:49
10ª	63ª	98	Carina Góis	POR	1977	V 40	LCM-M		4:05:48	1:05:00
11ª	68ª	64	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS		4:12:20	1:11:32
12ª	71ª	43	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDES		4:15:12	1:14:24
13ª	79ª	36	Iva Freitas	POR	1970	V 50	MTT		4:28:24	1:27:36
14ª	82ª	33	Inês Sepúlveda	POR	1987	Sénior	CDES		4:52:56	1:52:08
15ª	84ª	9	Nélia Batista	POR	1974	V 45	CNSV		4:55:20	1:54:32



## VI Trail de Água de Pena

11 de setembro de 2022



### Trail LONGO

27 km / 1350 m D+

grau dif. 2

### RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial	Dif. 1º
1º	1º	1	Filipe Ferreira	POR	1989	Sénior	CAMAD		2:37:51	
2º	2º	23	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	AJS		2:47:29	0:09:38
3º	3º	94	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M		2:51:33	0:13:42
4º	4º	74	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M		2:52:15	0:14:24
5º	5º	93	João Nogueira	POR	1991	Sénior	CDES		2:52:35	0:14:44
6º	6º	77	Mário dos Ramos	POR	1977	V 40	CDES		2:57:01	0:19:10
7º	7º	72	Miguel F. Gonçalves	POR	1990	Sénior	CEE-M		2:58:24	0:20:33
8º	8º	85	Abdellah Oubella	POR	1989	Sénior	APCTT		2:58:28	0:20:37
9º	9º	96	Gilmer Galeano	VEN	1984	V 35	CDES		2:58:45	0:20:54
10º	10º	67	Gonçalo Dantas	POR	1981	V 40	AJS		2:59:10	0:21:19
11º	11º	12	Ricardo Faria	POR	1983	V 35	CSJG		2:59:55	0:22:04
12º	13º	54	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT		3:01:54	0:24:03
13º	14º	24	Afonso S. Gouveia	POR	2000	sub 23	ADCAM		3:03:12	0:25:21
14º	15º	65	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS		3:04:02	0:26:11
15º	16º	88	Marco Rosário	POR	1975	V 45	LCM-M		3:08:11	0:30:20
16º	17º	8	Daniel Gomes	POR	1981	V 40	IND-M		3:11:36	0:33:45
17º	18º	79	Rui Gouveia	POR	1973	V 45	LCM-M		3:14:03	0:36:12
18º	19º	38	Aleksandr Vasev	RUS	1981	V 40	MTT		3:14:59	0:37:08
19º	20º	41	Fábio A. Pestana	POR	1988	Sénior	CDCPM		3:16:08	0:38:17
20º	22º	7	Duarte Brazão	POR	1972	V 45	CDES		3:17:27	0:39:36
21º	23º	90	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV		3:18:44	0:40:53
22º	24º	63	Vitor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV		3:22:12	0:44:21
23º	25º	52	Bruno Viveiros	POR	1982	V 35	nf	Indiv	3:26:23	0:48:32
24º	26º	51	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT		3:26:32	0:48:41
25º	27º	95	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M		3:26:38	0:48:47
26º	28º	73	Rui Filipe Canada	POR	1974	V 45	APCTT		3:27:04	0:49:13
27º	29º	99	Gabriel N. Freitas	POR	1971	V 50	ADCAM		3:29:03	0:51:12
28º	32º	44	Manuel Franco	POR	1964	V 55	ADG		3:32:23	0:54:32
29º	33º	6	Juliano Silva	POR	1979	V 40	CDES		3:33:43	0:55:52
30º	34º	48	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC		3:34:24	0:56:33
31º	35º	87	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO		3:35:40	0:57:49
32º	36º	35	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS		3:35:51	0:58:00
33º	37º	39	José Luís	POR	1978	V 40	CDES		3:36:12	0:58:21
34º	38º	46	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M		3:36:39	0:58:48
35º	39º	78	Hugo Meneses	POR	1985	V 35	ADCAM		3:37:00	0:59:09
36º	40º	91	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV		3:37:12	0:59:21
37º	41º	22	Pedro D. Gomes	POR	1979	V 40	CNSV		3:38:15	1:00:24
38º	42º	82	Paulo Sá Rodrigues	POR	1981	V 40	CDI-M		3:40:56	1:03:05
39º	43º	11	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CDES		3:42:16	1:04:25
40º	45º	86	Luís Rôxo	POR	1962	V 55	JROXO		3:42:38	1:04:47
41º	46º	4	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV		3:42:44	1:04:53
42º	47º	57	João Pedro Gomes	POR	1989	Sénior	CSJG		3:43:04	1:05:13
43º	48º	47	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CDRP-M		3:43:20	1:05:29
44º	49º	61	Mário Francisco	POR	1977	V 40	GDC-M		3:45:55	1:08:04
45º	50º	69	Nuno Castro	POR	1977	V 45	APCTT		3:46:15	1:08:24
46º	51º	13	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM		3:47:06	1:09:15
47º	52º	60	Valter Serrão	POR	1982	V 35	CDES		3:47:47	1:09:56
48º	53º	97	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV		3:50:38	1:12:47
49º	56º	76	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M		3:53:52	1:16:01
50º	58º	19	Poncin Patrick	FRA	1955	V 65	CMOF		4:01:29	1:23:38
51º	59º	42	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC		4:02:50	1:24:59
52º	60º	20	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M		4:04:10	1:26:19
53º	62º	71	Alexandre Nogueira	POR	1979	V 40	CMOF		4:05:42	1:27:51



## VI Trail de Água de Pena

11 de setembro de 2022



Trail LONGO

27 km / 1350 m D+

grau dif. 2

### RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial	Dif. 1º
54º	64º	5	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M		4:05:54	1:28:03
55º	65º	34	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M		4:08:33	1:30:42
56º	66º	27	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF		4:08:37	1:30:46
57º	67º	17	Marco Nunes	POR	1973	V 45	APCTT		4:10:14	1:32:23
58º	69º	66	Humberto Santos	POR	1981	V 40	AJS		4:12:56	1:35:05
59º	70º	56	Manuel N. Fernandes	POR	1979	V 40	ECFC		4:14:57	1:37:06
60º	72º	30	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT		4:16:05	1:38:14
61º	73º	83	Luís Nélio Silva	POR	1978	V 40	GDC-M		4:16:24	1:38:33
62º	74º	58	Ricardo Correia	POR	1984	V 35	ADCAM		4:18:41	1:40:50
63º	75º	59	Hugo A. Correia	POR	1987	V 35	ADCAM		4:18:41	1:40:50
64º	76º	70	Fábio Mello	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	4:20:08	1:42:17
65º	77º	3	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	CSM		4:21:36	1:43:45
66º	78º	68	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M		4:25:59	1:48:08
67º	80º	55	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT		4:29:00	1:51:09
68º	81º	14	Décio Pinto	POR	1976	V 45	APCTT		4:50:25	2:12:34
69º	83º	32	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES		4:52:57	2:15:06



## VI Trail de Água de Pena

11 de setembro de 2022



### Trail LONGO

#### Classificação Coletiva

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	MTT	Madeira Trail Team	11:40:39	1º	CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	8:42:12
				2º	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	8:48:21
				3º	AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	8:50:41
				4º	APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	9:26:54
				5º	ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	10:09:15
				6º	CNSV	Clube Naval de São Vicente	10:18:08
				7º	GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	11:56:11
				8º	MTT	Madeira Trail Team	12:00:04



## VI Trail de Água de Pena

11 de setembro de 2022



### Trail LONGO

#### Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
<b>Seniores</b>								
1ª	2ª	Lovisa Clevehorn	POR	1987	Sénior	ADRAP		3:17:08
2ª	3ª	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CKC		3:29:58
3ª	14ª	Inês Sepúlveda	POR	1987	Sénior	CDES		4:52:56
<b>Veteranas 35</b>								
1ª	4ª	Sónia da Silva	POR	1986	V 35	ADG		3:31:43
2ª	9ª	Olga Sapach	BLR	1984	V 35	MTT		4:04:37
<b>Veteranas 40</b>								
1ª	1ª	Inês João	POR	1982	V 40	nf	STA	3:00:48
2ª	5ª	Elena Vaseva	POR	1981	V 40	MTT		3:42:24
3ª	7ª	Sónia Mendes	POR	1980	V 40	MTT		3:53:38
4ª	8ª	Lisandra Tavares	POR	1978	V 40	APCTT		3:56:57
5ª	10ª	Carina Góis	POR	1977	V 40	LCM-M		4:05:48
6ª	11ª	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS		4:12:20
7ª	12ª	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDES		4:15:12
<b>Veteranas 45</b>								
1ª	6ª	Carla Caires	POR	1976	V 45	CNSV		3:51:12
2ª	15ª	Nélia Batista	POR	1974	V 45	CNSV		4:55:20
<b>Veteranas 50</b>								
1ª	13ª	Iva Freitas	POR	1970	V 50	MTT		4:28:24



## VI Trail de Água de Pena

11 de setembro de 2022



### Trail LONGO

#### Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
<b>Sub-23</b>								
1ª	13ª	Afonso S. Gouveia	POR	2000	sub 23	ADCAM		3:03:12
<b>Seniores</b>								
1ª	1ª	Filipe Ferreira	POR	1989	Sénior	CAMAD		2:37:51
2ª	2ª	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	AJS		2:47:29
3ª	3ª	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M		2:51:33
4ª	4ª	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M		2:52:15
5ª	5ª	João Nogueira	POR	1991	Sénior	CDES		2:52:35
6ª	7ª	Miguel F. Gonçalves	POR	1990	Sénior	CEE-M		2:58:24
7ª	8ª	Abdellah Oubella	POR	1989	Sénior	APCTT		2:58:28
8ª	19ª	Fábio A. Pestana	POR	1988	Sénior	CDCPM		3:16:08
9ª	30ª	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC		3:34:24
10ª	42ª	João Pedro Gomes	POR	1989	Sénior	CSJG		3:43:04
11ª	48ª	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV		3:50:38
12ª	64ª	Fábio Mello	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	4:20:08
13ª	65ª	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	CSM		4:21:36
<b>Veteranos 35</b>								
1ª	9ª	Gilmer Galeano	VEN	1984	V 35	CDES		2:58:45
2ª	11ª	Ricardo Faria	POR	1983	V 35	CSJG		2:59:55
3ª	12ª	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 35	APCTT		3:01:54
4ª	23ª	Bruno Viveiros	POR	1982	V 35	nf	Indiv	3:26:23
5ª	35ª	Hugo Meneses	POR	1985	V 35	ADCAM		3:37:00
6ª	47ª	Valter Serrão	POR	1982	V 35	CDES		3:47:47
7ª	52ª	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ARCA-M		4:04:10
8ª	60ª	Nuno Mendes	POR	1983	V 35	MTT		4:16:05
9ª	62ª	Ricardo Correia	POR	1984	V 35	ADCAM		4:18:41
10ª	63ª	Hugo A. Correia	POR	1987	V 35	ADCAM		4:18:41
11ª	69ª	Paulo Machado	POR	1983	V 35	CDES		4:52:57
<b>Veteranos 40</b>								
1ª	6ª	Mário dos Ramos	POR	1977	V 40	CDES		2:57:01
2ª	10ª	Gonçalo Dantas	POR	1981	V 40	AJS		2:59:10
3ª	14ª	Davide Fernandes	POR	1978	V 40	AJS		3:04:02
4ª	16ª	Daniel Gomes	POR	1981	V 40	IND-M		3:11:36
5ª	18ª	Aleksandr Vasev	RUS	1981	V 40	MTT		3:14:59
6ª	21ª	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV		3:18:44
7ª	22ª	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV		3:22:12
8ª	29ª	Juliano Silva	POR	1979	V 40	CDES		3:33:43
9ª	33ª	José Luís	POR	1978	V 40	CDES		3:36:12
10ª	36ª	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV		3:37:12
11ª	37ª	Pedro D. Gomes	POR	1979	V 40	CNSV		3:38:15
12ª	38ª	Paulo Sá Rodrigues	POR	1981	V 40	CDI-M		3:40:56
13ª	39ª	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 40	CDES		3:42:16
14ª	41ª	Eduardo Cadima	POR	1978	V 40	CNSV		3:42:44



## VI Trail de Água de Pena

11 de setembro de 2022



### Trail LONGO

#### Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
15ª	44ª	Mário Francisco	POR	1977	V 40	GDC-M		3:45:55
16ª	46ª	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM		3:47:06
17ª	53ª	Alexandre Nogueira	POR	1979	V 40	CMOF		4:05:42
18ª	55ª	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M		4:08:33
19ª	58ª	Humberto Santos	POR	1981	V 40	AJS		4:12:56
20ª	59ª	Manuel N. Fernandes	POR	1979	V 40	ECFC		4:14:57
21ª	61ª	Luís Nélio Silva	POR	1978	V 40	GDC-M		4:16:24

#### Veteranos 45

1ª	15ª	Marco Rosário	POR	1975	V 45	LCM-M		3:08:11
2ª	17ª	Rui Gouveia	POR	1973	V 45	LCM-M		3:14:03
3ª	20ª	Duarte Brazão	POR	1972	V 45	CEDES		3:17:27
4ª	25ª	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M		3:26:38
5ª	26ª	Rui Filipe Canada	POR	1974	V 45	APCTT		3:27:04
6ª	32ª	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS		3:35:51
7ª	34ª	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M		3:36:39
8ª	43ª	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CDRP-M		3:43:20
9ª	45ª	Nuno Castro	POR	1977	V 45	APCTT		3:46:15
10ª	49ª	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M		3:53:52
11ª	54ª	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M		4:05:54
12ª	57ª	Marco Nunes	POR	1973	V 45	APCTT		4:10:14
13ª	68ª	Décio Pinto	POR	1976	V 45	APCTT		4:50:25

#### Veteranos 50

1ª	27ª	Gabriel N. Freitas	POR	1971	V 50	ADCAM		3:29:03
2ª	51ª	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC		4:02:50
3ª	56ª	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF		4:08:37

#### Veteranos 55

1ª	24ª	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT		3:26:32
2ª	28ª	Manuel Franco	POR	1964	V 55	ADG		3:32:23
3ª	40ª	Luís Rôxo	POR	1962	V 55	JROXO		3:42:38
4ª	67ª	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT		4:29:00

#### Veteranos 60

1ª	31ª	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO		3:35:40
2ª	66ª	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M		4:25:59

#### Veteranos 65

1ª	50ª	Poncin Patrick	FRA	1955	V 65	CMOF		4:01:29
----	-----	----------------	-----	------	------	------	--	---------



# VI Trail de Água de Pena

11 de setembro de 2022



## Trail LONGO

### Participação

#### Participantes por Clube:

		F	M	Total
	<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>69</b>	<b>84</b>
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail		1	1
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha		6	6
ADG	Associação Desportiva Galomar	1	1	2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	1		1
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	1	5	6
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	1	7	8
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda		1	1
CAMAD	Clube Aventura da Madeira		1	1
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal		1	1
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	2	9	11
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique		2	2
CDRP-M	Clube Desportivo e Recreativo dos Prazeres		1	1
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira		5	5
CKC	Clube Karate Caniço - TFALCON Madeira	1		1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal		2	2
CNSV	Clube Naval de São Vicente	2	6	8
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras		3	3
IND-M	Individual - Madeira		2	2
JROXO	Trail Team JROxo Alumínios		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	1	2	3
MTT	Madeira Trail Team	4	3	7
nf	Participantes não federados	1	2	3
VIP-RC	Vip RC		2	2

#### Participantes por Escalão:

	F	M	Total
Júnior			
Sénior	3	13	16
V 35	2	11	13
V 40	7	21	28
V 45	2	13	15
V 50	1	3	4
V 55		4	4
V 60		2	2
V 65		1	1

#### Participantes por Nacionalidade:

	F	M	Total
BLR	1		1
FRA		1	1
POR	14	66	80
RUS		1	1
VEN		1	1

#### Participantes por Equipas Não Filiadas:

	F	M	Total
Indiv		2	2
STA		1	1